

Biodynamische Craniosacral Fortbildung
mit Sandra Gubler und Christina Berger

Flüssigkeitskörper

Cranio und Yoga



Sommerseminar 2.- 4. Juni 2024 in Trogen Appenzell

Das Seminarhaus Lindenbühl ist genau der richtige Ort, um ins Fliessen zu kommen. Drei Tage auftanken, sich verwöhnen lassen und die wunderbare Appenzeller Natur als inspirierende Kraftquelle für unsere Tun und Sein nutzen.

In der biodynamischen Craniosacral-Therapie und im Yoga ist der Fluidbody ein zentrales Element. Spielerisch verbinden wir die Cranioarbeit mit Yogaübungen. Wir lassen die beiden Körpererfahrungen und spirituellen Praktiken ineinanderfliessen und erfahren neue Zugänge und Möglichkeiten im therapeutischen Arbeiten. Wie beweglich sind wir in unserer Craniopraxis? Lassen wir Unbekanntes zu? Wie gib ich mich ganz dem primären Fluss hin? Wir werden den Emotionen begegnen und lernen, wie wir sie transformieren und freisetzen können. Neu entdecken wir die Arbeit mit Lichtenergie und lernen Lichtkanäle im Körper ins Fliessen zu bringen. Christina Berger wird uns mit ihrem wunderbaren Yogaflow in Bewegung bringen.

Was erwartet dich:

- Emotionen erkennen und transformieren lernen
- Dem Flüssigkeitskörper begegnen
- Arbeiten mit den Tides
- Handgriffe aus der Cardiovasculären Therapie anwenden
- Sich führen lassen von dem Breath of Life
- Lichtkanäle öffnen, Potency fliessen zu lassen
- Yogaübungen Fluidbody, um eine Verbesserung der eignen Körperwahrnehmung zu erfahren
- Die Natur als Energiequelle miteinbeziehen (behandeln und bewegen im Freien)
- Alte Muster, Anstrengungen, Verhalten in Bewegung bringen

Das Seminar ist mit 20 Stunden EMR und ASCA anerkannt.

Fachkurs für Craniosacral-TherapeutInnen oder fortgeschrittene StudentInnen (mind. 110 Std).
My Cranio HPS und Lehrgang 2020-24

Kurszeiten:

Sonntag: 12-18 Uhr, Montag: 9-18 Uhr, Dienstag: 9-16 Uhr

Kurskosten:

580.-, exkl. Übernachtung

Übernachtungen können bei mir gebucht werden.

2 Übernachtungen mit Vollpension pro Person/Nacht: Doppelzimmer: Sfr. 254.-, Einzelzimmer: Sfr. 282-
Dreierzimmer auf Anfrage

Spezielle Diäten +6-10.-, bitte bei der Anmeldung vermerken.

www.lindenbuehl-trogen.ch

Mittbringen: bequeme Yogakleider, Schreibzeug, Hausschuhe

Anmeldung und Infos bitte mit vollständiger Adresse, Geburtsdatum und Mailadresse bei Sandra Gubler
078 765 83 88 oder info@winterthur-cranio.ch. Die Platzzahl ist beschränkt!

Wir freuen uns sehr auf das Seminar mit viel Natur und Bewegung

Herzlich Sandra und Christina

**Sandra Gubler**

Biodynamische Craniosacral Therapeutin / Ausgebildet am Da Sein- Institut /

Dozentin an dem HPS-Luzern / Lehrerin bei Michael Sheas Team / Handarbeitslehrerin / www.winterthur-cranio.ch

Christina Berger

Yogalehrerin / Mutter und kreativer Geist / www.yoga-tonalli.ch