

Dynamischer Craniosacral Lehrgang für Hebammen

November 2024 bis März 2025

Die vier Module richten sich vor allem an alle Hebammen und an Craniosacraltherapeut:innen, welche Mütter, Väter oder ganze Familien vor, während und nach der Geburt eines Kindes craniosacral begleiten wollen.

Es ist mir ein Herzensanliegen, meine langjährigen therapeutischen Erfahrungen im Bereich Kinderwunsch, Schwangerschaftsbegleitung, Willkommens Cranio und ganzheitlicher Familienunterstützung vielen Hebammen weiterzugeben.

Im ersten Modul werden Grundkenntnisse und Handhaltungen aus der dynamischen Craniotherapie mit Fokus auf die Embryologie gelehrt und vertieft. Die weiteren drei Module sind thematisch auf den Hebammenalltag ausgerichtet. Ich biete dir eine fundierte Ausbildung mit viel Leichtigkeit und individueller Begleitung an.

Du wirst das Gelernte nach jedem Modul direkt umsetzen können.

Atemarbeit, Meditation, mediale Begleitung, Aufstellungen, Austausch, theoretisches und praktisches Arbeiten, evtl. Lifebehandlungen an Babies sind Bestandteil des Lehrgangs.

Der Lehrgang kann als Weiterbildung mit 72h bei EMR und ASCA eingereicht werden. Er wird mit einem Zertifikat bestätigt.

Modul 1

Lebensatem

- erlernen und vertiefen der Grundhandgriffe
- Grundhaltung
- Fokus auf das Gesunde legen
- eintauchen in die Phänomene der craniosacralen Rhythmen
- Schulung der Selbstwahrnehmung und Präsenz
- Einführung in das Geheimnis der Atmung
- Freude und Neugierde entfachen für die Arbeit
- berühren und berührt werden
- Herz zu Herz Verbindung
- Erdenergie aktivieren
- Vorbereitung auf die Behandlung werdender Mütter

Modul 2

Heilendes Energiefeld

- Lichtstrukturen
- Helfende Energien und Teamwork
- Lebensfluss, Arbeiten mit dem kardiovaskulären System bei Schwangeren und Babies
- Innere Ordnung
- Kinderwunsch und Raum der Möglichkeiten
- Familiennetz
- Schwangerschafts- und Geburtsvorbereitung

Modul 3

Auf die Welt kommen

- Geburtsgeschichten
- Willkommens Cranio lernen
- Mama – Kind Behandlung
- Zwischen Himmel und Erde
- Entfaltung der Organe beim Neugeborenen
- Stillen, verdauen, schlafen, impfen, zähnen...
- Anatomische Ausrichtung
- Liebe, Glück und Mitgefühl
- Trauer, Verlust und Licht

Modul 4

Freude

- Eintauchen in die neuen Rollen
- Themen nach der Geburt
- Heilung nach operativen Eingriffen
- Ahnengeschichten
- Begleitung des Seelenplans
- Inneres Licht stärken
- Wesenskern bewahren
- Vertiefen der Module und Transferieren in die Praxis
- Dein Angebot

Die Teilnehmerinnenzahl ist beschränkt auf max. 14 Personen. So garantiere ich für eine persönliche Betreuung und Freude am Neuen.

Daten der Module 2024/25

- 1. Modul: 8.-10. November 24 in Winterthur
- 2. Modul: 13.-15. Dezember 24 in Winterthur
- 3. Modul: 31.1.-2. Februar 25 in Winterthur
- 4. Modul: 7.- 9. März 25 in Winterthur

Zeiten: Freitag von 14-18 Uhr, Samstag und Sonntag 9:30 Uhr -17 Uhr

Ort: Mehrzweckraum, Reismühleweg 48, 8409 Winterthur

Kosten: für alle Module: Sfr. 2380.-

Anmeldung gerne per Mail unter: info@winterthur-cranio.ch

Name, Adresse, Geburtsdatum und eine kurze Beschreibung, was dich reizt an dem Lehrgang.

Herzlich Sandra

Sandra Gubler, Craniosacral Therapeutin, Seminarleiterin, Dozentin, Mutter
Schlossackerstrasse 22, 8404 Winterthur/ 078 765 83 88/ www.winterthur-cranio.ch