

Intelligente Organe und Yoga



Sommerseminar 15.- 17. August 2025

Drei Tage eintauchen in das Innere des Körpers und die wunderbare Innerschweizer Natur, die als inspirierende Kraftquelle für unser Tun und Sein dient.

Die Arbeit mit den Organen und ihren Emotionen ist uralt und findet sich in vielen alten Heilkulturen. Ich wurde inspiriert von Mantak Chia, meinem taoistischen Lehrer, sowie durch meine eigene Forschung und Erfahrung in der praktischen Cranioarbeit und freue mich, mein Wissen weiterzugeben. Organe können viel aushalten, bis sie krank oder überlastet sind und nach Hilfe rufen. Wir werden die Lehre der vollen und leeren Organe, ihre Zuordnung zu den fünf Elementen und ihren Farben kennenlernen und praktisch anwenden. Die emotionale Reinigung der Organe auf physischer, geistiger und seelischer Ebene hilft, den Energiefluss zu aktivieren, die Gesundheit zu erhalten und spirituelles Wachstum zu fördern.

Fokussiert und spielerisch verbinden wir die Cranioarbeit mit gezielten Yogaübungen rund um die Organe und haben genügend Zeit, die wunderbare Natur zu genießen.

Was erwartet dich:

- Emotionale Intelligenz der Organe kennen
- Negative Emotionen in positive transformieren
- Inneres Lächeln von Mantak Chia lernen
- Bauch-, Herz- und Kopfhirn mit der Atmung verbinden
- Handgriffe und Anatomie der vollen und leeren Organe kennen und behandeln
- Mit den 5 Elemente der taoistischen Lehre an den Organen arbeiten
- Dynamische Stille und universelle Energie nutzen können
- Kraft der Teamarbeit der Organe kennen

- Physische und emotionale Bewegung der Organe wahrnehmen und transformieren
- Der Atem als Führungskraft einsetzen bei den Klient:innen
- Yogaübungen für die Organe und zum Ausgleich der Emotionen lernen
- Verbesserung der eignen Körperwahrnehmung schulen
- Die Natur als Energiequelle miteinbeziehen (behandeln und bewegen im Freien)

Das Seminar ist mit 21 Stunden EMR und ASCA anerkannt.

Fachkurs für Craniosacral-Therapeut:innen oder fortgeschrittene Student:innen
My Cranio HPS, Lehrgang 2020-25 und Einführungsseminar 24

Kurszeiten:

Freitag: 10-18 Uhr, Samstag: 9-18 Uhr, Sonntag: 9-16 Uhr (jeweils mit langer Mittagspause)

Kurskosten:

580.-, exkl. Übernachtung

Übernachtungen können bei mir gebucht werden.

2 Übernachtungen mit Vollpension.

Einzelzimmer pro Person/Nacht zwischen 136.-Sfr.- 176.-

Doppel- und Mehrbettzimmer auf Anfrage

Spezielle Diäten bitte bei der Anmeldung vermerken.

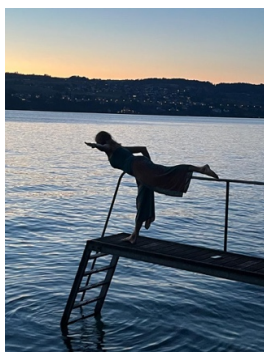
www.antoniushaus.ch

Mittbringen: bequeme Yogakleider, Schreibzeug, Badesachen

Anmeldung und Infos bitte mit vollständiger Adresse, Geburtsdatum und Mailadresse bei Sandra Gubler
078 765 83 88 oder info@winterthur-cranio.ch. Die Platzzahl ist beschränkt!

Wir freuen uns sehr auf das Seminar mit viel Natur und Bewegung.

Herzlich Sandra und Christina



Sandra Gubler

Biodynamische Craniosacral Therapeutin / Ausgebildet am Da Sein- Institut / Dozentin / Lehrerin bei Michael Sheas Team / Handarbeitslehrerin / www.winterthur-cranio.ch

Christina Berger

Yogalehrerin / Mutter und kreativer Geist / www.yoga-tonalli.ch